

INFORMACIÓN SOBRE POTASIO YODURO MANTENGA ESTA INFORMACIÓN JUNTO A SUS TABLETAS

¿Qué es?

Potasio Yoduro (KI-por su símbolo químico en inglés) es un medicamento sin necesidad de receta médica que puede proteger las tiroides en caso de que uno sea expuesto a yodo radioactivo emitido durante una emergencia en una planta nuclear.

¿Cómo ayuda?

KI rellena las tiroides con yodo estable para que no pueda absorber yodo radioactivo. Tomar KI (antes o poco después de ser expuesto a yodo radioactivo) protege las tiroides de ser dañadas por yodo radioactivo.

¿Cuánto debería tomar?

La dosis depende en la edad del individuo. El cuadro de abajo muestra la dosis recomendada por la Administración de Alimentos y Drogas (FDA-por sus siglas en inglés). Tome solo una dosis (de acuerdo al cuadro de abajo) cada 24 horas. Para dividir las pastillas en porciones de $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$, o $\frac{1}{8}$, use una cuchilla especial para cortar tabletas, o use una cuchilla afilada en una superficie sólida. Aplaste y polvoree la dosis para los infantes y niños pequeños y mézclelo con puré de manzana, pudín, o algo que le apetezca más al niño.

Edades	Dosis de KI	Cantidad de una tableta de 130 mg
Adultos mayores de 18 años	130 mg	1 tableta
Mayores de 3 años-18 años *	65 mg	1/2 tableta
Mayores de 1 mes-3 años	32 mg	1/4 tableta
Recien nacido a un mes	16 mg	1/8 tableta

*Los adolescentes acercandose al tamaño de un adulto (70 kg =150 libras) deben recibir una dosis de una tableta completa (130 mg).

¿Es seguro tomar KI?

La FDA determinó que KI es seguro para la mayoría de las personas. Algunas personas pudieran experimentar efectos secundarios leves como nausea, problemas estomacales, y sarpullidos. **Las mujeres embarazadas y los niños recién nacidos no deberían recibir más de una dosis de KI y deben verse con un médico poco después de tomar KI para asegurar que la función de las tiroides se mantiene normal.**

¿Quién no debería tomarlo?

- Las personas quienes son alérgicas al yodo.
- Las personas quienes tienen el desorden poco común de Dermatitis Hepertiformis o Hipocomplementemica Vasculitis

Cualquier persona que no esté segura si puede tomar KI o no, debería consultar con su doctor.

¿Cuándo debería tomarse?

Si ocurre una emergencia en una planta nuclear, el Sistema de Alerta de Emergencia y la prensa (la radio y televisión) le notificará al público acerca de las acciones protectoras que debe tomar. Estas instrucciones pudieran incluir evacuar el área; permanecer dentro de un edificio; y/o tomar KI. Los oficiales de salud pública le informará si debe tomar KI. **NO TOME KI A MENOS QUE LOS OFICIALES DE SALUD PÚBLICA LO ADVIERTAN.**

¿Dónde debería guardar el KI?

Mantenga KI en un lugar seco y a temperatura ambiental. Como con cualquier otra medicina, las tabletas de KI deben ser guardadas en un sitio fuera del alcance de los niños. Mantenga esta información junto al KI.

Recuerde...Tomar KI no es sustituto para una evacuación. Evacúe inmediatamente si se declara una evacuación. KI solo protege las tiroides de yodo radioactivo. Si ocurre una emergencia en una planta nuclear cerca de usted, debe proteger su cuerpo entero de la radiación y de otros materiales radioactivos aparte del yodo radioactivo.

Para más información (en inglés) sobre KI, visite la página electrónica

<http://www.ncpublichealth.com/ki.htm>

Esta información fue preparada por la División de Salud Pública, Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (Division of Public Health, North Carolina Department of Health and Human Services) en colaboración con su departamento de salud pública de su condado. (Revisado 9/11/02)