

Potasio Yoduro en las Escuelas

Información para los padres/guardianes

1. ¿De qué se trata este programa?

Para proteger la salud de los estudiantes en caso de una emergencia nuclear, la junta directiva de las escuelas ha implementado un plan para distribuir y suministrar potasio yoduro a los estudiantes, si nos notificaran los oficiales de salud estatal. También tomaremos otras medidas para proteger a los estudiantes, incluyendo una evacuación y relocalización, o tomar albergue en este sitio, si es necesario.

2. ¿Qué es potasio yoduro (KI-por su símbolo químico en inglés) y por qué se debe tomar en el caso de una emergencia en la planta nuclear?

Potasio Yoduro es un tipo de sal que se le añade a la sal corriente de cocina en pequeñas cantidades para que las personas tengan suficiente yoduro en su dieta para mantener una función saludable de la tiroides. Frecuentemente lo veras identificado por su símbolo químico en inglés, KI.

KI también se fabrica como medicamento sin necesidad de una receta (*over-the-counter/non-prescription*) para uso durante una emergencia nuclear donde se ha emitido yodo radioactivo. Si el KI se consume antes, o poco después de una emisión de yodo radioactivo, el KI ayuda impedir que la tiroides absorba la radioactividad y esto ayuda reducir el riesgo de cáncer y otras enfermedades de la tiroides.

3. ¿El consumo de KI significa que los niños no tienen que ser evacuados durante una emergencia radiológica?

¡NO! El KI de ninguna manera es un sustituto para la evacuación. Es sumamente importante que los estudiantes evacuen el área y se alberguen en la escuela designada como la escuela de relocalización u otro refugio cuando lo declaren los oficiales de las escuelas. El KI solo protege la glándula tiroides del yodo radioactivo. Existen muchos materiales radioactivos que pudieran causarles daños durante una emergencia nuclear, y es importante que usted se proteja el cuerpo entero evacuando lo más pronto posible. Esto también aplica si usted está en su domicilio con su familia. Siga las instrucciones de emergencia que difunden los oficiales del estado por medio de la radio y televisión.

4. ¿Por qué es especialmente importante que los niños tomen KI si surge la necesidad?

Los estudios científicos nos muestran que los niños tienen el mayor riesgo de daños a la salud como consecuencia de la exposición al yodo radioactivo. Mientras más jóvenes, más vulnerables son a desarrollar cáncer de la tiroides y otras enfermedades después de ser expuesto a yodo radioactivo.

5. ¿Tienen las escuelas la autoridad legal para distribuir y administrar KI a los estudiantes?

Sí. La autoridad legal se encuentra en la ley estatal 115 C-307 Obligaciones de los maestros, subsección c), titulado 'Proveerle Algún Cuidado Médico a los Estudiantes.' La parte ii dice que, 'Está entre el rango de obligaciones del maestro, incluyendo maestros sustitutos, asistentes de maestros, maestros estudiantes, o cualquier otro empleado de una escuela pública cuando se les otorga dicha autoridad por la junta directiva de educación o su designado, a darle '

6. ¿Están los padres obligados a darle permiso a las escuelas para distribuir el KI a los niños?

No. La participación en el programa es voluntaria. **Sin embargo, si yodo radioactivo(RAI-por sus siglas en inglés) es emitido durante una emergencia en la planta nuclear, el uso del KI es muy recomendado por la FDA(Administración de Alimentos y Drogas) y otras autoridades científicas y médicas (incluyendo la Academia Americana de Pediatría) para la protección de la tiroides de los niños de los efectos dañinos de yodo radioactivo.** Los padres quienes no quieren que sus hijos reciban KI pueden negarse a participar en el programa siempre y cuando lo hagan por escrito durante cualquier momento en el año escolar.

7. ¿Quién distribuye y administra el KI?

Los maestros y otros trabajadores escolares designados por el sistema de escuelas tendrán la responsabilidad de distribuir y administrar el KI a los niños durante una emergencia

8. ¿Cómo serán notificadas las escuelas en el caso de una emergencia donde sea necesario suministrar KI o tomar alguna otra medida?

Si una emergencia en una planta nuclear ocurre, el Sistema de Alerta de Emergencia y los medios de difusión (radio y televisión) le notificará al público sobre las medidas de precaución que deben tomarse. Dependiendo en el tipo de evento, estas instrucciones pueden incluir la evacuación a un sitio designado para la relocalización, o puede que se recomiende permanecer en su hogar, y tomar KI.

La Directora Estatal de Salud (u otra persona autorizada), generalmente después de haber consultado con otros expertos estatales en el campo de protección contra la radiación, determinará si el KI se debe suministrar para evitar la exposición al yodo radioactivo. Si se decide que se debe administrar KI, esto será comunicado al director de salud local y a los oficiales para el manejo de emergencias locales, quienes posteriormente notificarán a las escuelas.

9. ¿Cuál es la dosis recomendada para los niños de edad escolar?

La dosis recomendada por la Administración de Alimentos y Drogas(FDA, la autoridad regulando el KI en los Estados Unidos) para niños y adolescentes entre las edades de 3 y 18 años son 65 miligramos(mg) o la mitad de una pastilla/tableta de 130 miligramos. Si el dividir las tabletas para todos los estudiantes se demora demasiado, la FDA ha concluido que los niños pueden tomar la dosis completa de 130 miligramos. El KI tiene un sabor algo amargo, por lo tanto, puede disolver la tableta en jugo, leche con chocolate, o soda para hacerlo más apetitoso.

10. ¿Se conoce algún problema o efectos secundarios relacionado con el consumo de KI?

El KI es una droga muy segura y efectiva para prevenir la absorción de yodo radioactivo en la tiroides. Los efectos secundarios usualmente son leves y disminuyen pronto. Alrededor de 17.5 millones de personas (10.5 millones de niños y 7 millones de adultos) en Polonia tomaron KI después del accidente nuclear en la planta de Chernobyl. La mayoría no experimentaron efectos secundarios. Algunos efectos secundarios leves tales como problemas estomacales en aproximadamente 2% de los niños y erupciones en alrededor de 1% de los niños y adultos ocurrieron. Hubo solo dos reacciones alérgicas al yodo, ambos ocurriendo en adultos con alergias previamente conocidas al yodo.

La gran mayoría de los expertos de salud a nivel federal y estatal están de acuerdo que los beneficios de tomar KI son muchísimos más que los posibles riesgos.

11. ¿Hay alguien que no debe tomar KI?

Las personas que saben de ante mano que son alérgicos al yodo no deben tomar KI. Hay otras dos condiciones sumamente raras que han sido asociadas con un riesgo adicional para alergias de yodo--esas dos condiciones son la dermatitis herpetiformis y la hipocomplementemica vasculitis. Las personas con cualquiera de estas dos enfermedades se deben de abstener de tomar KI.

La FDA ha determinado que una dosis temporal (24 a 48 horas) en personas con enfermedades en la tiroides generalmente no causa ningún problema con la salud. Sin embargo, cualquier persona con la enfermedad *Grave's*, tiroidesitis autoinmune, u otro desorden con la tiroides debe consultar con su médico ANTES que se presente una emergencia, para determinar con anticipación si uno puede tomar KI.

Si tiene usted alguna pregunta sobre si su niño debe tomar KI, pregúntele a su doctor. La División de Salud Pública de Carolina del Norte le ha proporcionado información acerca del KI a la Junta Medica de Carolina del Norte(*N.C. Medical Board*), la Sociedad de Medicina de Carolina del Norte(*N.C. Medical Society*) y la Junta Farmacéutica de Carolina del Norte(*N.C. Pharmacy Board*), y estas organizaciones han distribuido esta información a proveedores de cuidado de salud por todo el

estado. Su médico también puede encontrar la declaración de política sobre el KI de la Academia Americana de Pediatría en la edición de la revista *Pediatrics* de junio 2003.

12. ¿Con qué frecuencia se necesita tomar KI para que siga siendo efectivo?

Una dosis de KI se mantiene en efecto durante un periodo de aproximadamente 24 horas. Anticipamos que los estudiantes no estarán bajo la supervisión de las escuelas por más de 24 horas durante una emergencia en una planta nuclear. Si se prolongara el periodo de tiempo, los estudiantes recibirían una dosis cada 24 horas hasta que se terminara la amenaza de ser expuesto a yodo radioactivo

13. ¿Adónde puedo acudir para más información sobre el KI?

Para más información acerca del KI, puede visitar la página web que habla de este tópico del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina de Norte: <http://www.ncpublichealth.com/ki.htm>. También puede comunicarse con el Vocero de Asuntos Hispánicos con el Departamento de Salud y Servicios Humanos llamando al 919-733-9190, extensión 238. Su departamento de salud local también puede proporcionarle más respuestas sobre sus inquietudes del KI.