[Agency letterhead]

**Información médica para personas en contacto con la influenza/gripe aviar**

Esta información se provee a razón de que usted ha entrado en contacto con aves infectadas con la influenza aviar.

La influenza aviar es una enfermedad viral que afecta a todas las especies de pájaros. Las personas pueden entrar en contacto con la influenza aviar a través del contacto directo con un ave infectada o al entrar en contacto con objetos o ambientes que han sido contaminados por heces o descarga nasal de un ave infectada.

**Influenza/gripe aviar: Riesgo a las personas**

Su riesgo de enfermarse de influenza aviar es muy bajo. En julio del 2015, nadie se enfermó de la variedad de influenza aviar que infecta aves en los Estados Unidos en este año. Sin embargo, virus similares de influenza aviar han enfermado a personas en otras partes del mundo.

**Monitoree señales y síntomas**

A pesar que su riesgo de enfermarse de influenza aviar es muy bajo, es importante que monitoree señales y síntomas que podrían ser en relación a una infección de influenza aviar. Estos incluyen cualquiera de los siguientes:

* Fiebre
* Dolor de garganta
* Tos
* Flujo nasal
* Falta de aliento
* Inflamación ocular/ conjuntivitis
* Dolor muscular

Estas señales o síntomas NO significa necesariamente que ha sido infectado con la influenza aviar. Sin embargo, es importante que nos notifique (vea a continuación) inmediatamente para que podamos evaluarle y tratarle. Usted obtendrá una hoja de registro para ayudarle con este monitoreo.

**Si usted se enferma**

Si usted se enferma dentro de diez (10) días después de su última exposición a la influenza aviar, por favor haga lo siguiente:

1. **Llame al número mencionado a continuación para establecer una evaluación médica, pruebas y tratamiento lo más pronto posible.** A menos que tenga una emergencia médica, por favor llame a este número *antes* de ir al doctor para tomar las precauciones apropiadas.
2. **Tome pasos para prevenir que se repartan gérmenes a otros.** Esto significa quedarse en casa, no ir a trabajar o a la escuela y evitar el contacto cercano como besar o compartir cepillos de dientes o bebidas. Esto significa lavar sus manos constantemente y cubrir su tos y estornudos.

**¿A QUIÉN DEBO LLAMAR?**

1ra Elección: Nombre de contacto: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2da Elección: Nombre de contacto: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3ra Elección: División de Salud Pública de Carolina del Norte (Departamento Estatal de Salud) Epidemiólogo en guardia

 Teléfono: \_\_(919) 733-3419\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_